

UFFICI TURISTICI E PO LOCO

- Beregardo** - Po loco - Via Merlo, 40 - Tel. 0381.69209
- Beregardo** - Po loco - via Comae - Via Coasù, 2 - Tel. 0382.93062
- Pavia** - IAT - Piazza Prata, 4 - Tel. 0376.981000
- Belgirate** - Po loco - via Comae - Via Garibaldi, 1 - Tel. 0382.970171
- Stradella** - Po loco - PIAZZALE TOSCA, 1 - Tel. 0385.24912
- Credivella** - Uffico Turismo e d'Informazione Turistica - Centro Comunitario Sank Tommaso - SP Bressana Salsina - Tel. 0382.97063
- Salle** - Terme - IAT - Via Mantova, 20 - Tel. 0381.92821/91207
- Varese** - Po loco - Piazza Fiume - Tel. 0383.48521
- Cortefranca** - Po loco - Via Garibaldi, 14 - Tel. 0371.88828
- Griffignano** - Po loco - Via Milano, 13 - Tel. 0371.88828
- Orto Litta** - Piazza Invernella - Tel. 335.648587
- Opedattolara al Ticino** - Po loco - Piazza Roma, 6 - Tel. 335.802719

- Somaglia** - Po loco - Piazza XVIII Aprile - Tel. 0375.40079 - www.prolocosomaglia.it
- Codogno** - Po loco - Piazza XX Settembre, 12 - Tel. 0371.412128
- San Fiorano** - Po loco - Piazza Roma - Tel. 0375.5220 - 0375.52301
- Santo Stefano Lodigiano** - Po loco - via Centro Sportivo - Via Dos Siano - Tel. 0377.66001
- Lodi** - IAT - Piazza Beccaria, 4 - Tel. 0371.490258
- Pizzighettone** - Po loco - Via Pavia Succosini, 25 - Tel. 0372.74000
- Cremona** - IAT - Piazza del Comune, 5 - Tel. 0372.23233
- Stagno Lombardo** - Po loco - Via Pagnan, 17 - Tel. 0372.5734
- Motta Baluffi** - Po loco - Via Europa, 14 - Tel. 0375.90785
- Gussola** - Piazza Piazza, 3 - Tel. 0375.26060

- Casalnaggiare** - IAT - Po loco - Piazza Garibaldi, 6 - Tel. 0375.40079 - www.prolococasalnaggiare.it
- Sabbioneta** - IAT - Piazza Di Fiume, 1 - Tel. 0375.83019
- Comessagno** - Po loco - Via Camicia, 11 - Tel. 0376.98146
- Mantova** - IAT - Piazza Mantegna, 6 - Call Center 0376.42424
- Curtatone** - Po loco - Via Francesco, 40 - Tel. 0376.98052
- Monzambano** - Po loco - Piazza V. Emanuele, 15 - Tel. 0376.98052
- Valta Mantovana** - Po loco - Via Beata Paola, 15 - Tel. 0376.89411

- PARCHI NATURALI**
- Parco Lombardo delle Valle del Ticino** - Sede: Pinerocchio di Magenta (MI) - Tel. 02.972021
- Parco Adda Sud** - Loc. Valda Imola, 10 - Tel. 0371.41121
- Riserva Naturale Regionale Monticchie** - ex Comune di Somaglia - Tel. 0377.479212
- www.comune.somaglia.it

- Parco Oglio Sud** - Calabrone - Piazza Donato del Sanga, 2 - Tel. 0375.774 - www.prolocoparcolodisanga.it
- Parco del Miniciclo** - www.prolocoparcolodisanga.it
- ALTO OLTREPO, Gruppo di Azione Locale** - Sede (PA) - Via Mantova, 14 - Tel. 0371.89831
- GAL Oglio Po, Gruppo di Azione Locale** - Sede (PA) - Via Mantova, 14 - Tel. 0371.89831
- PLUS Parco del Po e del Mombasco** - Core de' Capofai - Piazza del Comune, 4 - Tel. 0372.43222
- PLIS Parco della Golea del Po** - Casalnegredo - Piazza Garibaldi, 26 - Tel. 0375.28450
- Centro Parco Bertone** - Caino, Strada Bertone Calabrone - Tel. 0376.686676

- ISTITUZIONI E ASSOCIAZIONI**
- Associazione Turistica Colline Moreniche del Garda** - Sede: Piazza Trevisi, 1 - Tel. 0376.893160
- I Barcaioli del Miniciclo** - Gruppo di Azione Locale - Via Francesco, 42 - Tel. 0376.349292
- Centro Nautico Amici del Po - Servizi Turistici di Cremona sul Fiume** - Linateo (PV) - Tel. 0376.48592
- Consorzio Operatori Navigazione Interna Italia (C.O.N.I.T.)** - Cremona - Via della Chiesa, 3 - Tel. 0372.25199 - www.viv.it

- Consorzio Agrituristico Mantovano Veri Terre d'Acqua** - Mantova - Piazza San Giacomo, 1 - Tel. 0376.32489
- GAL Alto Oltrepò, Gruppo di Azione Locale** - Sede (PA) - Via Mantova, 14 - Tel. 0371.89831
- GAL Oglio Po, Gruppo di Azione Locale** - Sede (PA) - Via Mantova, 14 - Tel. 0371.89831
- GROU Gruppo Ricerche Ontologiche Lodigiano** - Somaglia - Piazza XVIII Aprile, 1 - Tel. 335.52627
- Gruppo Volantieri Mura** - Somaglia - Piazza Roma, 6 - Tel. 0372.73033
- I Barcaioli del Miniciclo** - Gruppo di Azione Locale - Via Francesco, 42 - Tel. 0376.349292
- Consorzio Operatori Navigazione Interna Italia (C.O.N.I.T.)** - Cremona - Via della Chiesa, 3 - Tel. 0372.25199 - www.viv.it

- Porto Turistico e Flaviale di Cremona** - Via della Chiesa, 3 - Tel. 0372.25199
- Consorzio Agrituristico Mantovano Veri Terre d'Acqua** - Mantova - Piazza San Giacomo, 1 - Tel. 0376.32489
- Consorzio Navigare l'Adda** - Pizzighettone (CR) - Via Municipio, 10 - Tel. 0372.21529
- Navigando un Po** - Via Valpurga, 4 - Tel. 335.641946 - www.navigandounpo.it
- Strada dei Vini e dei Sapori dell'Oltrepò Pavese** - Direzione (PV) - Piazza Vittoria Veneto, 21 - Tel. 0372.25201 - www.stradadivinipavese.it
- Strada dei Vini e Sapori Mantovani** - Mantova - Via Cavour, 28 - Tel. 0375.23420
- Strada del Tartufo Mantovano** - Borgonovo sul Po (MN) - Via Beccaria, 41 - Tel. 0384.4101
- Strada del Gusto Cremonese nella Valle di Stradella** - Cremona - Piazza del Comune, 5 - Tel. 0372.25201

- Strada del Gusto Cremonese nella Valle di Stradella** - Cremona - Piazza del Comune, 5 - Tel. 0372.25201
- Strada del Tartufo Mantovano** - Borgonovo sul Po (MN) - Via Beccaria, 41 - Tel. 0384.4101
- Strada dei Vini e Sapori Mantovani** - Mantova - Via Cavour, 28 - Tel. 0375.23420
- Strada del Tartufo Mantovano** - Borgonovo sul Po (MN) - Via Beccaria, 41 - Tel. 0384.4101
- Strada del Gusto Cremonese nella Valle di Stradella** - Cremona - Piazza del Comune, 5 - Tel. 0372.25201
- Strada del Tartufo Mantovano** - Borgonovo sul Po (MN) - Via Beccaria, 41 - Tel. 0384.4101

- Strada del Tartufo Mantovano** - Borgonovo sul Po (MN) - Via Beccaria, 41 - Tel. 0384.4101
- Strada del Gusto Cremonese nella Valle di Stradella** - Cremona - Piazza del Comune, 5 - Tel. 0372.25201
- Strada del Tartufo Mantovano** - Borgonovo sul Po (MN) - Via Beccaria, 41 - Tel. 0384.4101
- Strada dei Vini e Sapori Mantovani** - Mantova - Via Cavour, 28 - Tel. 0375.23420
- Strada del Tartufo Mantovano** - Borgonovo sul Po (MN) - Via Beccaria, 41 - Tel. 0384.4101
- Strada del Gusto Cremonese nella Valle di Stradella** - Cremona - Piazza del Comune, 5 - Tel. 0372.25201

- Strada del Tartufo Mantovano** - Borgonovo sul Po (MN) - Via Beccaria, 41 - Tel. 0384.4101
- Strada del Gusto Cremonese nella Valle di Stradella** - Cremona - Piazza del Comune, 5 - Tel. 0372.25201
- Strada del Tartufo Mantovano** - Borgonovo sul Po (MN) - Via Beccaria, 41 - Tel. 0384.4101
- Strada dei Vini e Sapori Mantovani** - Mantova - Via Cavour, 28 - Tel. 0375.23420
- Strada del Tartufo Mantovano** - Borgonovo sul Po (MN) - Via Beccaria, 41 - Tel. 0384.4101
- Strada del Gusto Cremonese nella Valle di Stradella** - Cremona - Piazza del Comune, 5 - Tel. 0372.25201

- Strada del Tartufo Mantovano** - Borgonovo sul Po (MN) - Via Beccaria, 41 - Tel. 0384.4101
- Strada del Gusto Cremonese nella Valle di Stradella** - Cremona - Piazza del Comune, 5 - Tel. 0372.25201
- Strada del Tartufo Mantovano** - Borgonovo sul Po (MN) - Via Beccaria, 41 - Tel. 0384.4101
- Strada dei Vini e Sapori Mantovani** - Mantova - Via Cavour, 28 - Tel. 0375.23420
- Strada del Tartufo Mantovano** - Borgonovo sul Po (MN) - Via Beccaria, 41 - Tel. 0384.4101
- Strada del Gusto Cremonese nella Valle di Stradella** - Cremona - Piazza del Comune, 5 - Tel. 0372.25201

- Strada del Tartufo Mantovano** - Borgonovo sul Po (MN) - Via Beccaria, 41 - Tel. 0384.4101
- Strada del Gusto Cremonese nella Valle di Stradella** - Cremona - Piazza del Comune, 5 - Tel. 0372.25201
- Strada del Tartufo Mantovano** - Borgonovo sul Po (MN) - Via Beccaria, 41 - Tel. 0384.4101
- Strada dei Vini e Sapori Mantovani** - Mantova - Via Cavour, 28 - Tel. 0375.23420
- Strada del Tartufo Mantovano** - Borgonovo sul Po (MN) - Via Beccaria, 41 - Tel. 0384.4101
- Strada del Gusto Cremonese nella Valle di Stradella** - Cremona - Piazza del Comune, 5 - Tel. 0372.25201

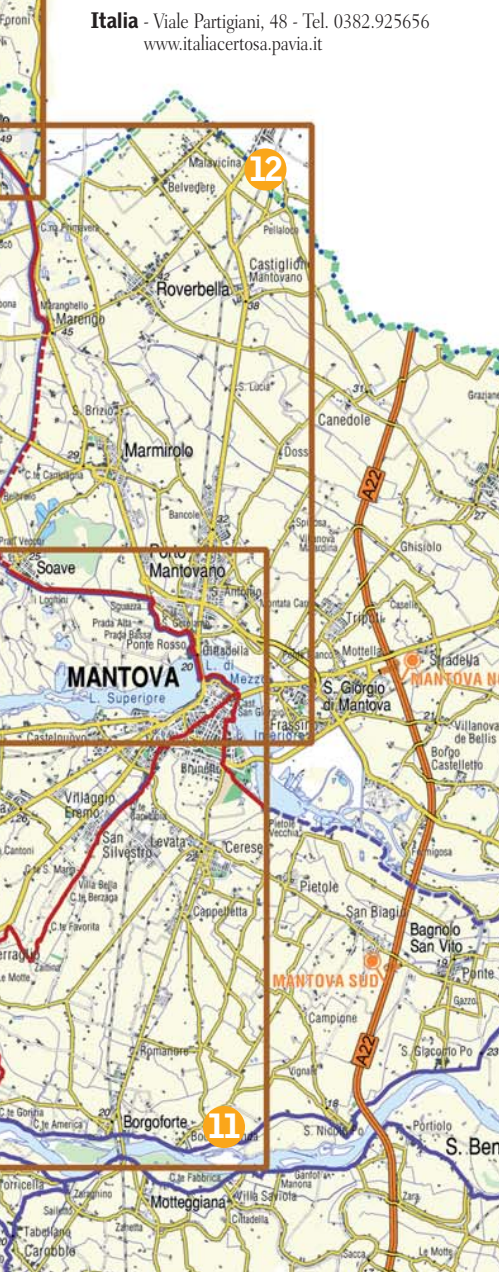
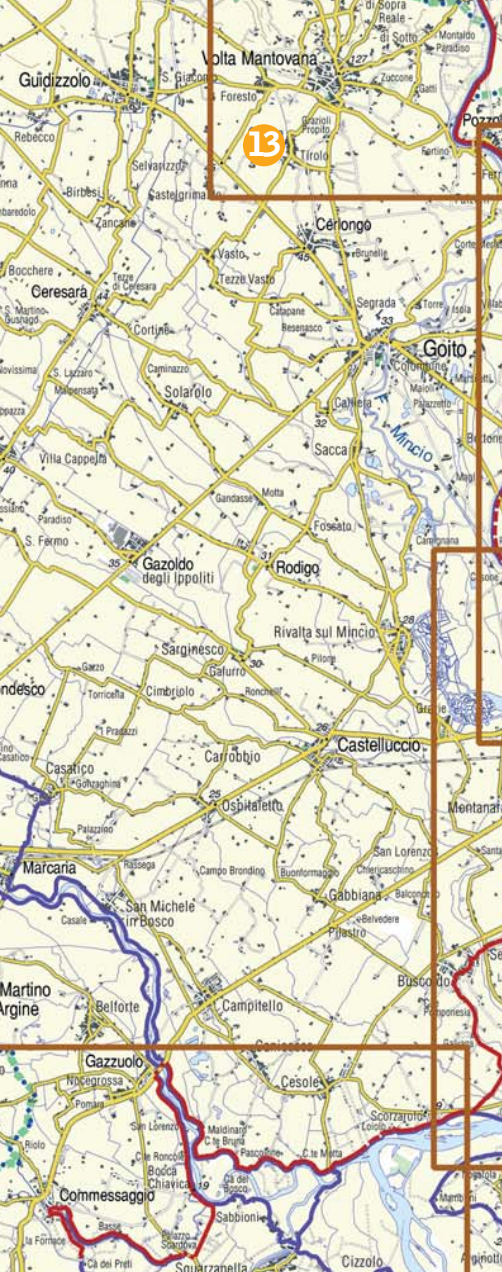
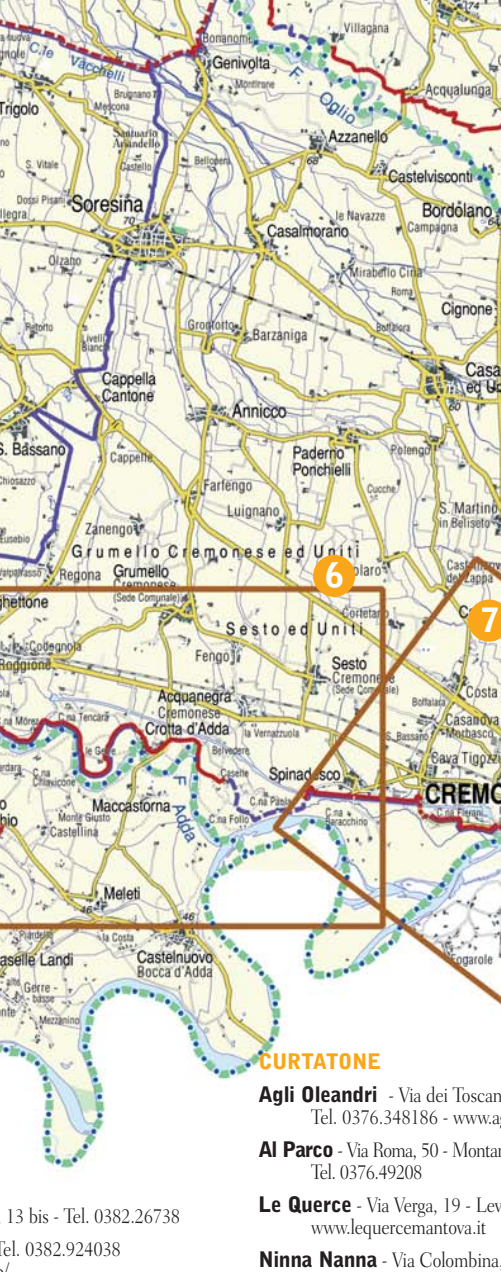
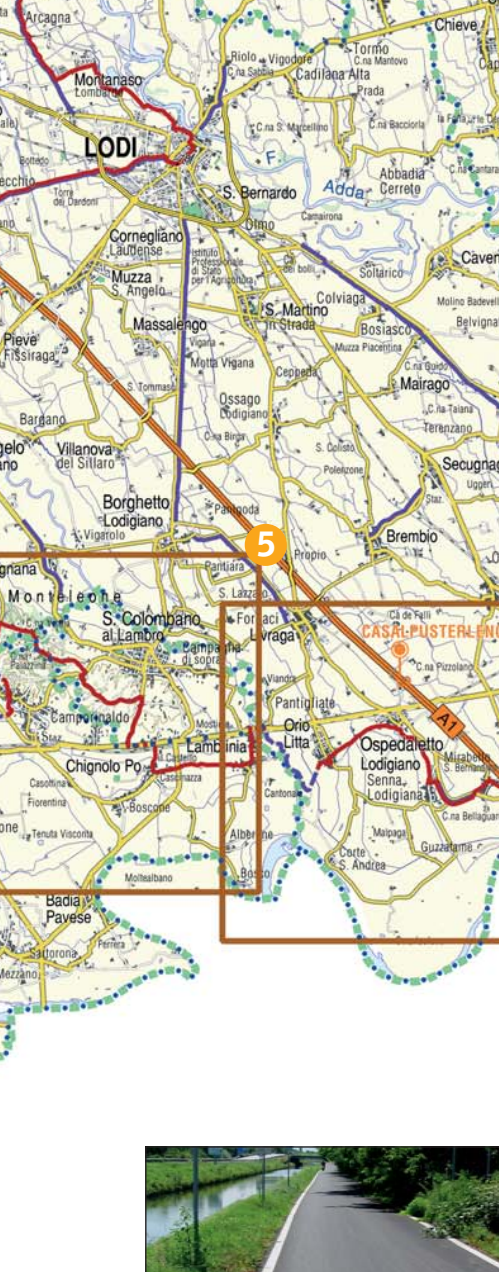
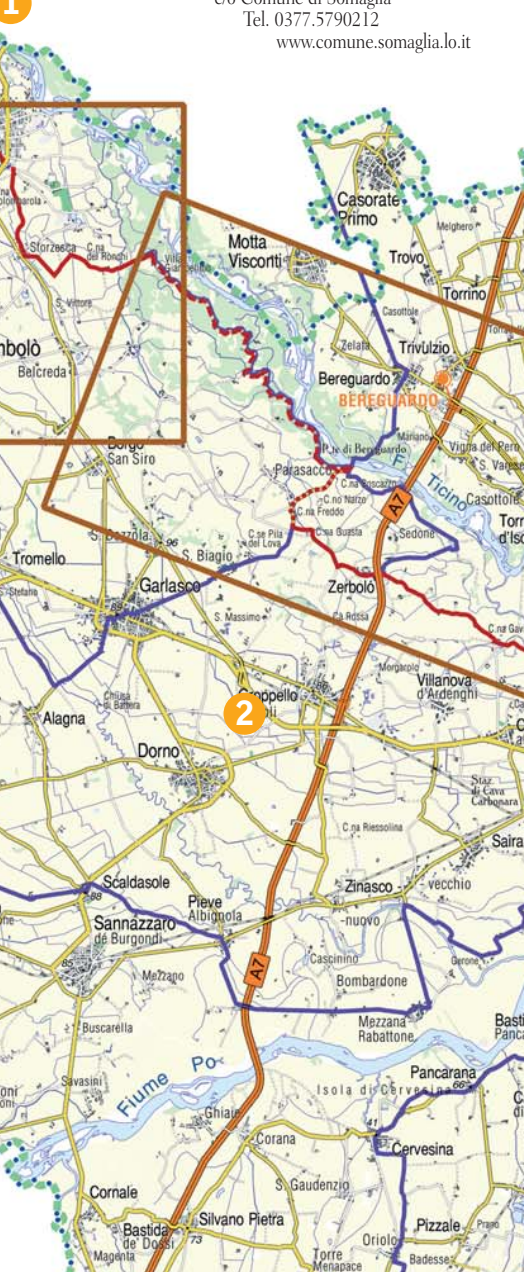
- Strada del Tartufo Mantovano** - Borgonovo sul Po (MN) - Via Beccaria, 41 - Tel. 0384.4101
- Strada del Gusto Cremonese nella Valle di Stradella** - Cremona - Piazza del Comune, 5 - Tel. 0372.25201
- Strada del Tartufo Mantovano** - Borgonovo sul Po (MN) - Via Beccaria, 41 - Tel. 0384.4101
- Strada dei Vini e Sapori Mantovani** - Mantova - Via Cavour, 28 - Tel. 0375.23420
- Strada del Tartufo Mantovano** - Borgonovo sul Po (MN) - Via Beccaria, 41 - Tel. 0384.4101
- Strada del Gusto Cremonese nella Valle di Stradella** - Cremona - Piazza del Comune, 5 - Tel. 0372.25201

- Strada del Tartufo Mantovano** - Borgonovo sul Po (MN) - Via Beccaria, 41 - Tel. 0384.4101
- Strada del Gusto Cremonese nella Valle di Stradella** - Cremona - Piazza del Comune, 5 - Tel. 0372.25201
- Strada del Tartufo Mantovano** - Borgonovo sul Po (MN) - Via Beccaria, 41 - Tel. 0384.4101
- Strada dei Vini e Sapori Mantovani** - Mantova - Via Cavour, 28 - Tel. 0375.23420
- Strada del Tartufo Mantovano** - Borgonovo sul Po (MN) - Via Beccaria, 41 - Tel. 0384.4101
- Strada del Gusto Cremonese nella Valle di Stradella** - Cremona - Piazza del Comune, 5 - Tel. 0372.25201

- Strada del Tartufo Mantovano** - Borgonovo sul Po (MN) - Via Beccaria, 41 - Tel. 0384.4101
- Strada del Gusto Cremonese nella Valle di Stradella** - Cremona - Piazza del Comune, 5 - Tel. 0372.25201
- Strada del Tartufo Mantovano** - Borgonovo sul Po (MN) - Via Beccaria, 41 - Tel. 0384.4101
- Strada dei Vini e Sapori Mantovani** - Mantova - Via Cavour, 28 - Tel. 0375.23420
- Strada del Tartufo Mantovano** - Borgonovo sul Po (MN) - Via Beccaria, 41 - Tel. 0384.4101
- Strada del Gusto Cremonese nella Valle di Stradella** - Cremona - Piazza del Comune, 5 - Tel. 0372.25201

- Strada del Tartufo Mantovano** - Borgonovo sul Po (MN) - Via Beccaria, 41 - Tel. 0384.4101
- Strada del Gusto Cremonese nella Valle di Stradella** - Cremona - Piazza del Comune, 5 - Tel. 0372.25201
- Strada del Tartufo Mantovano** - Borgonovo sul Po (MN) - Via Beccaria, 41 - Tel. 0384.4101
- Strada dei Vini e Sapori Mantovani** - Mantova - Via Cavour, 28 - Tel. 0375.23420
- Strada del Tartufo Mantovano** - Borgonovo sul Po (MN) - Via Beccaria, 41 - Tel. 0384.4101
- Strada del Gusto Cremonese nella Valle di Stradella** - Cremona - Piazza del Comune, 5 - Tel. 0372.25201

- Strada del Tartufo Mantovano** - Borgonovo sul Po (MN) - Via Beccaria, 41 - Tel. 0384.4101
- Strada del Gusto Cremonese nella Valle di Stradella** - Cremona - Piazza del Comune, 5 - Tel. 0372.25201
- Strada del Tartufo Mantovano** - Borgonovo sul Po (MN) - Via Beccaria, 41 - Tel. 0384.4101
- Strada dei Vini e Sapori Mantovani** - Mantova - Via Cavour, 28 - Tel. 0375.23420
- Strada del Tartufo Mantovano** - Borgonovo sul Po (MN) - Via Beccaria, 41 - Tel. 0384.4101
- Strada del Gusto Cremonese nella Valle di Stradella** - Cremona - Piazza del Comune, 5 - Tel. 0372.25201



- ALBERGHI**
- MORTARA**
- San Michele** - Corso Garibaldi, 30 - Tel. 0384.96014
- San'Espedito** - Sede per Cremona, 660 - Tel. 0385.49956
- Bel Sir** - Viale Capetani, 58 - Tel. 0384.92032
- Della Torre** - Via Comata delle Tori, 7 - Tel. 0384.90775
- VIGEVANO**
- Hotel del Ticino** - Corso Milano, 95 - Tel. 0382.526312
- Europa** - Via Trindoli, 5 - Tel. 0381.90801 - www.hotelmap.it
- Nuovo Hotel** - Corso Ingolani, 21 - Tel. 0381.325026
- Nuovo Hotel Santarossa** - Corso Torino, 209 - Tel. 0381.21260
- Beregardo**
- Hotel Hotel De la Ville** - Via Ticino, 44 - Tel. 0382.929100
- Residenza Zelata** - Via Cangini S. Giuliani, 5 - Tel. 0382.91964
- CARBONARA AL TICINO**
- Ticino** - Via Roma, 14 - Tel. 0382.40077

- PIAZZA** - S. Martino Siccardaria - Via Tagliero, 39 - Tel. 0382.59413
- Moderno** - Viale Vittorio Emanuele II, 41 - Tel. 0382.90401
- Excelsior** - Piazza Stasione, 25 - Tel. 0382.8596
- Rosengarten** - Via Lombroso, 21/23 - Tel. 0382.526312
- Petiti Hotel Giamboni** - S. Martino Siccardaria - Via Tranti, 18 - Tel. 0382.59676
- Aurora** - Viale Vittorio Emanuele II, 25 - Tel. 0382.23664
- Rosengarten** - Via Lombroso, 21/23 - Tel. 0382.526312
- Stazione** - Via Benvenuto di Rossi, 9 - Tel. 0382.23477
- CERTOSA DI PAVIA**
- Certosa** - Via Inghini, 8 - Tel. 0382.91495
- Italia** - Via Parigi, 40 - Tel. 0382.92566
- Cavaliere** - Via Cavallotti, 501 - Tel. 0382.96366
- La Locanda della Pesa** - Via XX Settembre, 111 - Tel. 0382.90073

- SAN GENESIO ED UNITI**
- Antica Torre Viscontini** - Via Garibaldi, 7 - Tel. 0382.96842
- Antica Torre Viscontini** - Via Garibaldi, 7 - Tel. 0382.96842
- Riz** - Via di Longobardi, 3 - Tel. 0382.96826
- CURA CARPIGNANO**
- La Vecchia** - Località Vecchio - Via Garibaldi, 7 - Tel. 0382.96842
- BELOGGIOSO**
- Cavaliere** - Via Cavallotti, 501 - Tel. 0382.96366
- La Locanda della Pesa** - Via XX Settembre, 111 - Tel. 0382.90073

- CREMONA**
- Cremona Palace Hotel** - Via Cavallotti, 52 - Fra. Casa San'Antonio - Tel. 0372.47174
- Continentale** - Piazza Libertà, 26 - Tel. 0372.44441
- Hotel Acti Design Hotel** - Tel. 0372.23111 - www.designhotel.com
- Hermes Hotel** - Via Piodonellardi, 1 - Tel. 0372.45980 - www.hermeshotel.com
- Hotel Impero** - Piazza della Pace, 21 - Tel. 0372.41919 - www.hotelimpero.it
- Hotel Astoria** - Viale Bonifoglio, 19 - Tel. 0372.46166 - www.astoriahotel.com
- Hotel Bis** - Via Garibaldi, 13 - Tel. 0372.57079
- Duomo** - Via Confalonieri, 1 - Tel. 0372.97324
- Hotel Bis** - Via Mantova - Tel. 0372.45222
- La Locanda** - Via Pallavicino, 4 - Tel. 0372.97324
- Esperia** - Via Novati, 56 - Tel. 0372.45653 - www.esperia.com
- Visconti** - Via Giuseppe, 145 - Tel. 0372.431891 - www.giuseppevisconti.com

- GUSSOLA**
- La Macina** - Via Cavour, 1 - Tel. 0375.64127
- CASALMAGGIORE**
- Bi's Hotel** - SS 430 Sabbioneta km. 36 - Loc. Fossola - Tel. 0375.20098
- Rugantino** - Via Pellico, 9/11 - Fra. Casalello - Tel. 0375.9316
- Fiesta** - Via G. Rossi, 68 - Tel. 0377.84871

- MANTOVA**
- Casa Poli** - Corso Garibaldi, 32 - Tel. 0376.28170
- Reclini** - Via Cella, 30 - Tel. 0376.320781
- ABC** - Piazza Don Leoni, 25 - Tel. 0376.22329
- Appalo** - Piazza Don Leoni, 17 - Tel. 0376.32814
- Bianchi Stazioni** - Piazza Don Leoni, 24 - Tel. 0376.32465
- Breillette** - Via Accademia, 1 - Tel. 0376.32674
- Dante** - Via Comata, 54 - Tel. 0376.32425
- Due Guerrieri** - Piazza Sordani, 52 - Tel. 0376.32153
- Italia** - Piazza Garibaldi, 8 - Tel. 0376.32609
- Mantova** - Via Fila, 101 - Tel. 0376.328019
- Mantova** - Piazza Piazza Giulia, 3 - Tel. 0376.79267
- Mantova** - Piazza Piazza Giulia, 3 - Tel. 0376.79267
- Mantova** - Piazza Piazza Giulia, 3 - Tel. 0376.79267

- MANTOVANO**
- Al Caminetto** - Corso Umberto I, 53 - Tel. 0376.80629
- La Diga** - Piazza Daga - Via Solino, 29 - Tel. 0375.94912
- Ancora** - Via Mediana, 2 - Tel. 0376.800150
- BED & BREAKFAST**
- VIGEVANO**
- B&B la Torre del Bramante** - Via Sacchetti, 20 - Tel. 331.999085
- Casa Scarno** - Via Valfiuma, 141 - Tel. 0381.341929
- Pavia**
- Fasolo** - Via Faasò, 37 - Tel. 0382.571541
- Il Parco del Ticino** - Via Ciccioni, 55 - Tel. 328.867149
- Residenza i Mile** - Via M. Mile, 117 - Tel. 0382.27943

1 - Da Mortara a Vigevano al Parco del Ticino

Il nostro itinerario inizia dalla stazione di Mortara, dove imbocchiamo corso Garibaldi, passando accanto al municipio, e poi corso Cavour sino ad una pista ciclabile che, superato un sottopassaggio, ci conduce all'abitato di San'Albino. Da qui, prestando molta attenzione, percorriamo per circa un chilometro la tangenziale sino ad incontrare sulla strada una strada sterrata tra i campi (l'ingresso è segnalato da un palo dipinto a righe bianche e rosse, mentre sull'orlo della tangenziale un cartello ci ricorda che siamo sulla strada vecchia di Gambolo). Tre chilometri di fatica sterrata ci conducono alla località Casini di San'Albino dove svoltiamo a sinistra sulla strada asfaltata sino ad incontrare una chiesetta, con una fontanella a fianco, per poi svoltare a destra in via della Morsella. Ci portiamo a sinistra sulla strada fino a superare un largo canale di irrigazione. Superata la piccola località della Morsella, svoltiamo a destra sulla strada di San Marco che seguiamo fino alla periferia di Vigevano. Costeggiando la ferrovia fino ad uno stop, giriamo a sinistra in corso Genova e poi, in piazza Volta, a destra e subito a sinistra per imboccare corso Garibaldi. Svoltando a destra in via Dante e poi in via del Puzzo giungiamo finalmente in Piazza Ducale.

2 - Nel Parco del Ticino dalla Cascina Ronchi a Zerbolò

Oltrepassato il cancello posto accanto alla sede del Parco in località Ronchi imbocchiamo la strada dritta davanti a noi che seguiamo utilizzando le frecce dell'itinerario europeo E1. È questo uno degli itinerari che attraversano tutta l'Europa e, in particolare, quello che utilizziamo per un certo tratto e che accompagna i viaggiatori a piedi o in bicicletta fino a Genova. Le frecce in legno sono caratterizzate dai simboli del pellegrino e del Parco, spesso sono affiancate da altre indicazioni sulle varie località poste accanto al sentiero, tra cui quella di Bereguardo, la tappa dove abbandoniamo la pista nel campo. Ci troviamo immersi fra numerosi boschi, ai margini dei tronchi colorati e rinali. A volte la strada si riduce a un semplice sentiero dove occorre prestare attenzione ai molti ostacoli improvvisi, come grosse pietre o tronchi, altre volte si tratta di asperare canali o rami scondenti del Ticino su ponticelli senza parapetti. Lungo questo tratto di percorso, per poi di quindi ci chiederemo non incontriamo certi abati e quindi dobbiamo partire con una adeguata scorta di acqua.

3 - Da Mortara a Vigevano al Parco del Ticino

Usciamo dalla piazza prendendo la strada che fiancheggia il Duomo sino ad uno stop dove giriamo a destra e subito a sinistra per attraversare la ferrovia in via Matteotti. Attraversato corso Di Vittorio imbocchiamo prima via Aguzzafame e poi via Gambolina sino alla tangenziale. Qui, dopo aver attraversato con grande attenzione la trafficatissima strada, imbocchiamo in discesa la strada via Binacco fino all'incrocio con via Beuffi che imbocchiamo a destra fino alla località Sforzesca. Dopo imponente edificio rurale ci troviamo di fronte ad uno stop che non attraversiamo per girare a sinistra in strada dei Ronchi che percorriamo fino a raggiungere l'ingresso del Parco del Ticino.

4 - Da Mortara a Vigevano al Parco del Ticino

Il nostro itinerario inizia dalla stazione di Mortara, dove imbocchiamo corso Garibaldi, passando accanto al municipio, e poi corso Cavour sino ad una pista ciclabile che, superato un sottopassaggio, ci conduce all'abitato di San'Albino. Da qui, prestando molta attenzione, percorriamo per circa un chilometro la tangenziale sino ad incontrare sulla strada una strada sterrata tra i campi (l'ingresso è segnalato da un palo dipinto a righe bianche e rosse, mentre sull'orlo della tangenziale un cartello ci ricorda che siamo sulla strada vecchia di Gambolo). Tre chilometri di fatica sterrata ci conducono alla località Casini di San'Albino dove svoltiamo a sinistra sulla strada asfaltata sino ad incontrare una chiesetta, con una fontanella a fianco, per poi svoltare a destra in via della Morsella. Ci portiamo a sinistra sulla strada fino a superare un largo canale di irrigazione. Superata la piccola località della Morsella, svoltiamo a destra sulla strada di San Marco che seguiamo fino alla periferia di Vigevano. Costeggiando la ferrovia fino ad uno stop, giriamo a sinistra in corso Genova e poi, in piazza Volta, a destra e subito a sinistra per imboccare corso Garibaldi. Svoltando a destra in via Dante e poi in via del Puzzo giungiamo finalmente in Piazza Ducale.

5 - Da Mortara a Vigevano al Parco del Ticino

Oltrepassato il cancello posto accanto alla sede del Parco in località Ronchi imbocchiamo la strada dritta davanti a noi che seguiamo utilizzando le frecce dell'itinerario europeo E1. È questo uno degli itinerari che attraversano tutta l'Europa e, in particolare, quello che utilizziamo per un certo tratto e che accompagna i viaggiatori a piedi o in bicicletta fino a Genova. Le frecce in legno sono caratterizzate dai simboli del pellegrino e del Parco, spesso sono affiancate da altre indicazioni sulle varie località poste accanto al sentiero, tra cui quella di Bereguardo, la tappa dove abbandoniamo la pista nel campo. Ci troviamo immersi fra numerosi boschi, ai margini dei tronchi colorati e rinali. A volte la strada si riduce a un semplice sentiero dove occorre prestare attenzione ai molti ostacoli improvvisi, come grosse pietre o tronchi, altre volte si tratta di asperare canali o rami scondenti del Ticino su ponticelli senza parapetti. Lungo questo tratto di percorso, per poi di quindi ci chiederemo non incontriamo certi abati e quindi dobbiamo partire con una adeguata scorta di acqua.

6 - Nel Parco del Ticino dalla Cascina Ronchi a Zerbolò

Oltrepassato il cancello posto accanto alla sede del Parco in località Ronchi imbocchiamo la strada dritta davanti a noi che seguiamo utilizzando le frecce dell'itinerario europeo E1. È questo uno degli itinerari che attraversano tutta l'Europa e, in particolare, quello che utilizziamo per un certo tratto e che accompagna i viaggiatori a piedi o in bicicletta fino a Genova. Le frecce in legno sono caratterizzate dai simboli del pellegrino e del Parco, spesso sono affiancate da altre indicazioni sulle varie località poste accanto al sentiero, tra cui quella di Bereguardo, la tappa dove abbandoniamo la pista nel campo. Ci troviamo immersi fra numerosi boschi, ai margini dei tronchi colorati e rinali. A volte la strada si riduce a un semplice sentiero dove occorre prestare attenzione ai molti ostacoli improvvisi, come grosse pietre o tronchi, altre volte si tratta di asperare canali o rami scondenti del Ticino su ponticelli senza parapetti. Lungo questo tratto di percorso, per poi di quindi ci chiederemo non incontriamo certi abati e quindi dobbiamo partire con una adeguata scorta di acqua.

7 - Da Mortara a Vigevano al Parco del Ticino

Oltrepassato il cancello posto accanto alla sede del Parco in località Ronchi imbocchiamo la strada dritta davanti a noi che seguiamo utilizzando le frecce dell'itinerario europeo E1. È questo uno degli itinerari che attraversano tutta l'Europa e, in particolare, quello che utilizziamo per un certo tratto e che accompagna i viaggiatori a piedi o in bicicletta fino a Genova. Le frecce in legno sono caratterizzate dai simboli del pellegrino e del Parco, spesso sono affiancate da altre indicazioni sulle varie località poste accanto al sentiero, tra cui quella di

→ Dal Belgioiso al Castello di Chignolo Po

Dal Castello di Belgioiso, in direzione di Cremona, imbocchiamo la prima strada a destra e la percorriamo sino a Torre de Negri che superiamo fino a raggiungere una fabbrica di mangimi. Prima dell'edificio svoltiamo a sinistra e imbocchiamo la strada sterrata per la località Campolungo. Attraversata con grande attenzione la strada principale, proseguimo dritto e poi svoltiamo a sinistra per una strada sterrata lungo una casa. Al bivio svoltiamo a sinistra in leggera salita sino ad un incrocio dove proseguimo in discesa fino a raggiungere la diga sul fiume Olona che attraversiamo per seguire una strada sterrata che corre sul fianco di un canale. Al primo ponte, appena prima di Costa dei Nobili, andiamo a sinistra e poi a stop, ancora a sinistra sino alla periferia di Cortolona. Svoltiamo a destra in via Vigna Vecchia e proseguiamo dritto sino all'inizio dello sterrato, dove imbocchiamo la strada a sinistra che si inoltra fra i campi sino al comune di Santa Cristina e Bisone. Superata la piazza svoltiamo a sinistra per la sterrata. Allo stop giriamo a destra sulla Statale sino al primo svincolo. Con grande attenzione attraversiamo per portarci a sinistra su una strada sterrata con un passaggio a livello. Superandolo, svoltiamo a destra sino all'incrocio appena prima di Miradolo Terme dove svoltiamo a sinistra passando davanti al cimitero sino ad uno stop dove giriamo a sinistra e poi subito a destra in strada del Bione.

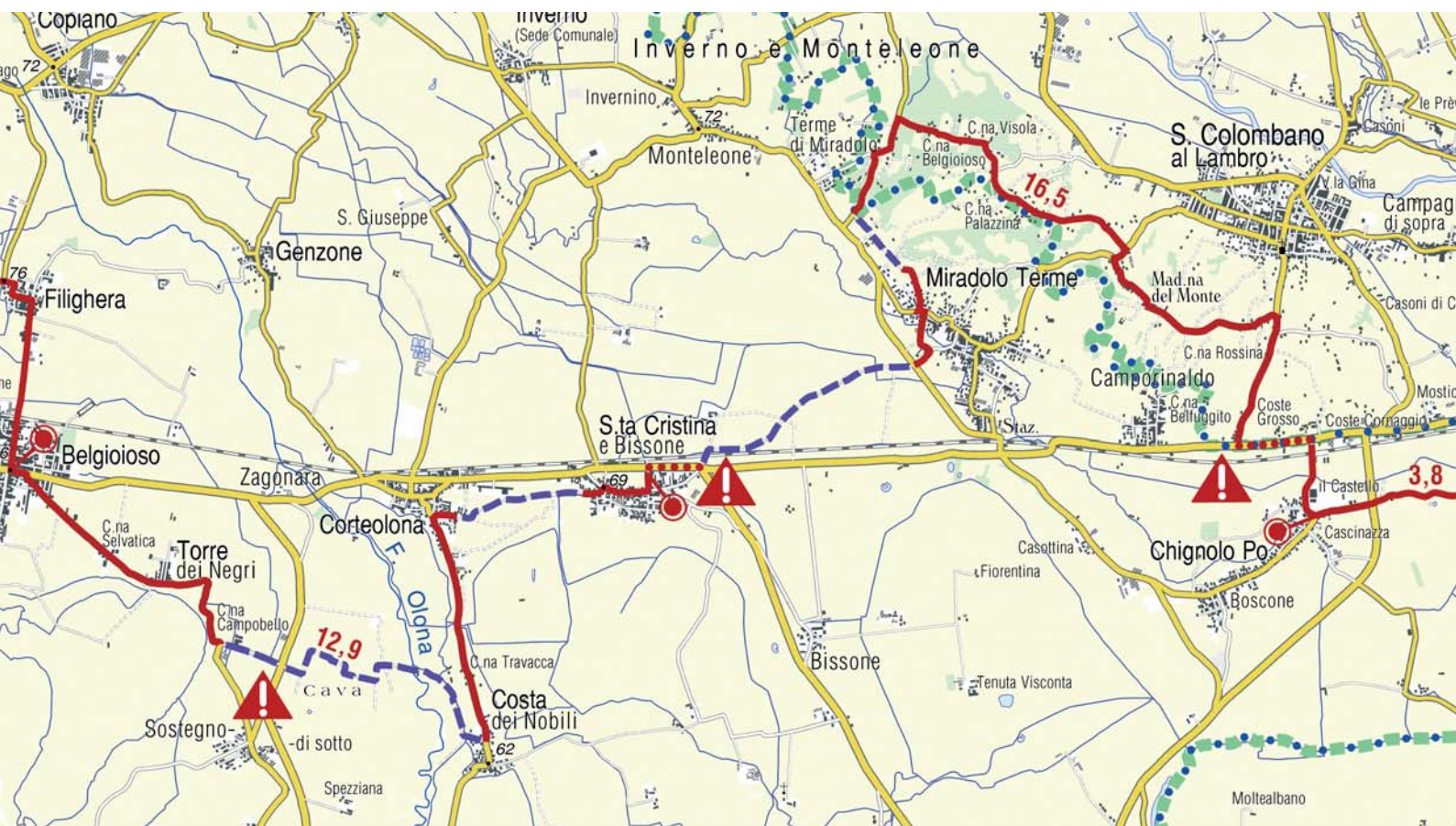
Giunti sullo sterrato andiamo dritto sino al secondo incrocio dove giriamo a sinistra sino allo stop, dove giriamo a destra e subito dopo di nuovo a destra, prima su una leggera salita che ci conduce sulla sommità del colle. Allo stop andiamo a destra e poi ancora a destra in direzione di San Colombano sino ad un bivio, dove lasciamo la strada principale per proseguire lungo la strada principale. Sulla collina, lungo il percorso, in una grande attenzione attraversiamo per portarci a sinistra su una strada sterrata e poi salito a sinistra in via Madonna del Monte.

Allo stop andiamo a destra su una brevissima ma impegnativa salita sino ad incontrare un cancello in discesa. Al suo termine svoltiamo a sinistra sulla strada principale e poi a destra per Chignolo Po, in direzione dell'imponente castello e ne percorriamo il perimetro su tre lati. Svoltiamo a sinistra per Lambertia, località che raggiungiamo in breve tempo, dopo un altro attraversamento particolarmente trafficato.



Passaggio nei pressi dell'Olona

Chignolo Po: Castello del Cardinale Casani



→ Da Torricella del Pizzo a Sabbioneta, passando per Casal Maggiore

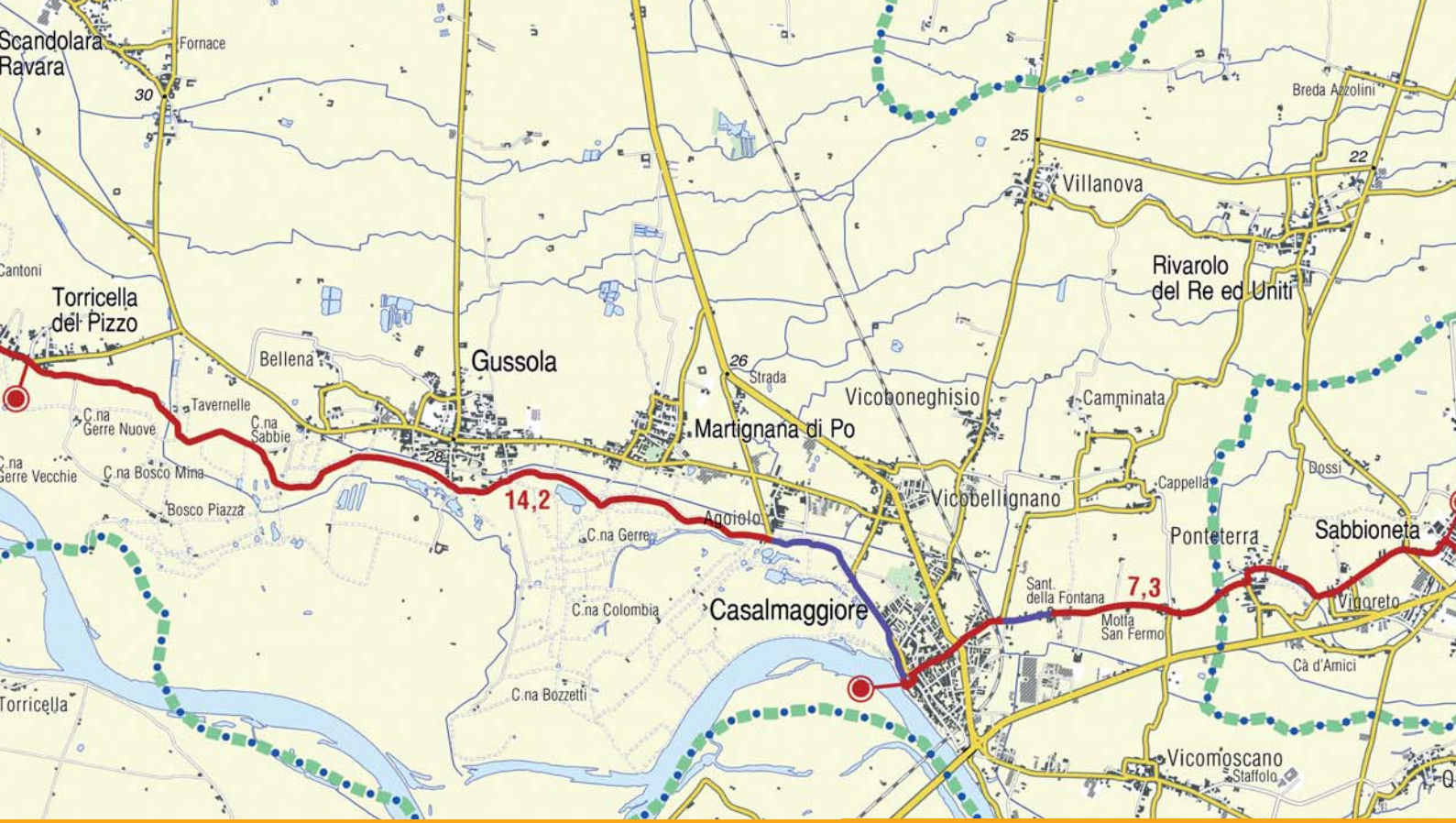
Da Torricella del Pizzo abbandoniamo la strada e seguiamo il percorso ciclabile della golena del Po per metterci sull'argine a sinistra che seguiamo sino alle porte di Casal Maggiore. Si potrebbe arrivare a Casal Maggiore per una variante ricavata su uno sterrato, a tratti particolarmente impegnativo, che porta a Gussola ed attraversa il suggestivo bosco di Santa Maria. Dal centro di Casal Maggiore, pedalemo lungo via Cavour e via Matteotti; superiamo la ferrovia nei pressi del cimitero in direzione del Santuario della Beata Vergine della Fontana che cerchiamo per giungere alla frazione Puneterra di Sabbioneta. Qui, all'incrocio davanti alla chiesa svoltiamo a sinistra sino a raggiungere un semaforo posto alla periferia della cittadina gonzaghese da dove proseguiamo dritti sino a ritrovarci in piazza di Casal Maggiore.



Casal Maggiore: Santa Maria dell'Argine

Sabbioneta: la Galleria

Cascina lungo l'argine del Po



Una rete per la mobilità sostenibile e il tempo libero

Le quattro province lombarde del Po, riunite nel primo Sistema Turistico lombardo, possiedono un'infinita rete di itinerari ciclabili che assommano più di millecento chilometri di itinerari principali. Questi si sviluppano per buona parte in sede propria e sono ampiamente dotati di cartellonistica orientativa. Gli itinerari sono inoltre supportati da cartine, guide cartacee e approfondimenti digitali liberamente scaricabili da internet, questo dato di traccia gps. Le infrastrutture ciclistiche rappresentano oggi uno dei principali fattori di programmazione e pianificazione del territorio e concorrono a una fruizione sostenibile dello stesso. La rete è andata pian piano prendendo forma sino ad assumere l'estensione e l'articolazione odierna, ben interconnessa con altri mezzi di trasporto come il sistema ferroviario e i sistemi di navigazione che si vanno ampliando con il varo di nuovi battenti e appropindimenti digitali liberamente scaricabili da internet, questo dato di traccia gps. Le



→ Da Orio Litta a Codogno

Dopo aver attraversato il Lambro sul ponte di Lambriña seguiamo sulla destra l'argine compiendo un ampio giro attorno ad Orio Litta che raggiungiamo su una strada sterrata alla nostra sinistra. Una piccola deviazione sull'argine ci consente di raggiungere Corte Sant'Andrea, antico trionfo del Po (Tel. 0377.3268946). Dopo l'imponente palazzo Litta prendiamo a sinistra e poi a destra, in via Pio Bossi, per Ospedaletto Lodigiano. Allo stop pieghiamo a destra sul percorso attrezzato che ci conduce a Senina Lodigiana. Al termine della breve ciclabile andiamo a sinistra sino al termine della via posta sotto al serbatoio dell'acqua. Qui imbocchiamo la ciclabile sulla destra sino al cimitero dove proseguiamo a sinistra, sempre sulla ciclabile sino all'attraversamento per Mirabello. Superiamo un cavalcavia che imbocchiamo con grandissima attenzione per il forte traffico sino a portarci sulla ciclabile in direzione del centro di Somaglia. Al secondo semaforo andiamo a destra sino alla strada in discesa posta la chiesa ed il castello. Prendiamo a sinistra sul viale cecchiopolese sino al trionfo, risaldiamo a sinistra un breve tratto di strada trafficata e svoltiamo a destra sulla ciclabile. Giunti a Codogno, attenzione a non perdere la ciclabile nel parcheggio di una grande azienda, imbocchiamo viale dei Mille sino a sottopassare la ferrovia. Al semaforo prendiamo a destra sulla contrada sino a via Garibaldi che percorriamo sino all'incrocio con via Pallavicino. Al semaforo proseguimo dritti in direzione di San Fiorano.



Orio Litta: la facciata di Palazzo Litta

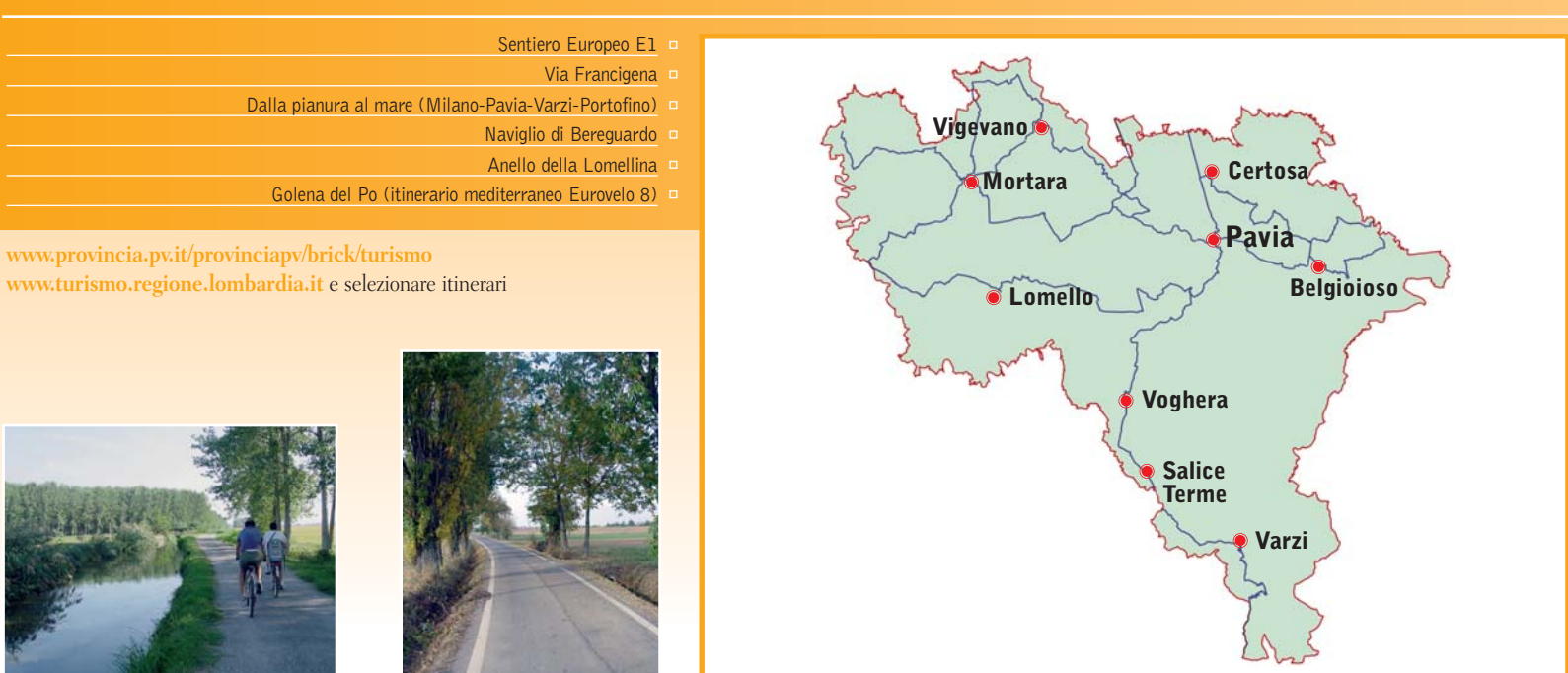
Codogno: la Collegiata di San Biagio

→ Da Sabbioneta a Scorzarolo di Cesole

Dalla piazza d'Armi prendiamo a destra in via Vespiagiano Gonzaga e usciamo da Porta Imperiale. Con cautela al semaforo andiamo a sinistra senza attraversare per imboccare la prima strada a sinistra, sterrata e in leggera discesa. Ci ritroviamo a pedalare fra i campi che lambiscono le mura rinascimentali di Sabbioneta in un paesaggio conservatosi intatto nei secoli. Dopo trecento metri circa, ad una cappella, proseguimo dritti sull'altifido sino ad uno stop. Attraversata la strada principale con grande cautela, giriamo a sinistra in via della Grangia, in direzione della grande chiesa con l'imponente facciata in cotto. Sul suo fianco destro prediamo la strada in direzione di Mantova sino al riincrociamento con la Statale che costegiamo per un centinaio di metri andando a destra verso il centro di Breda Cisoni. Alla chiesa parrocchiale prendiamo a destra la strada che la fiancheggia e la seguiamo sino al termine dell'altifido. Giunti ad una cappella proseguimo a sinistra sullo sterrato sino al primo incrocio dove svoltiamo a sinistra fra gli alberi. Poche centinaia di metri ci ritroviamo sull'argine di un canale dove prendiamo a sinistra sino al ponte di barche di Comessaggio. Lo superiamo andando a destra e subito dopo ancora a destra sull'argine sopra del canale di prima. Giunti allo stop proseguiamo a destra per duecento metri sino ad un incrocio sulla sinistra dove imbocchiamo via Coriera (attenzione all'attraversamento). Giunti all'argine del fiume Oglio in località Bocea Chiesa giriamo a sinistra sulla strada arginale sino al ponte di Gazzuolo. Ci portiamo sull'altra sponda del fiume e riprendiamo in senso inverso la strada sull'argine sino a ritrovarci dopo qualche chilometro al ponte di barche di Torre d'Oglio, poco prima della foce del fiume Oglio nel Po. Percorriamo sull'argine di quest'ultimo, giusto all'altezza di Corte la Motta, sino a Scorzarolo di Cesole dove superiamo sino alla strada che scende sulla Provinciale e che attraversiamo per immetterci in via Due Palme.



→ La rete degli itinerari ciclabili pavesi

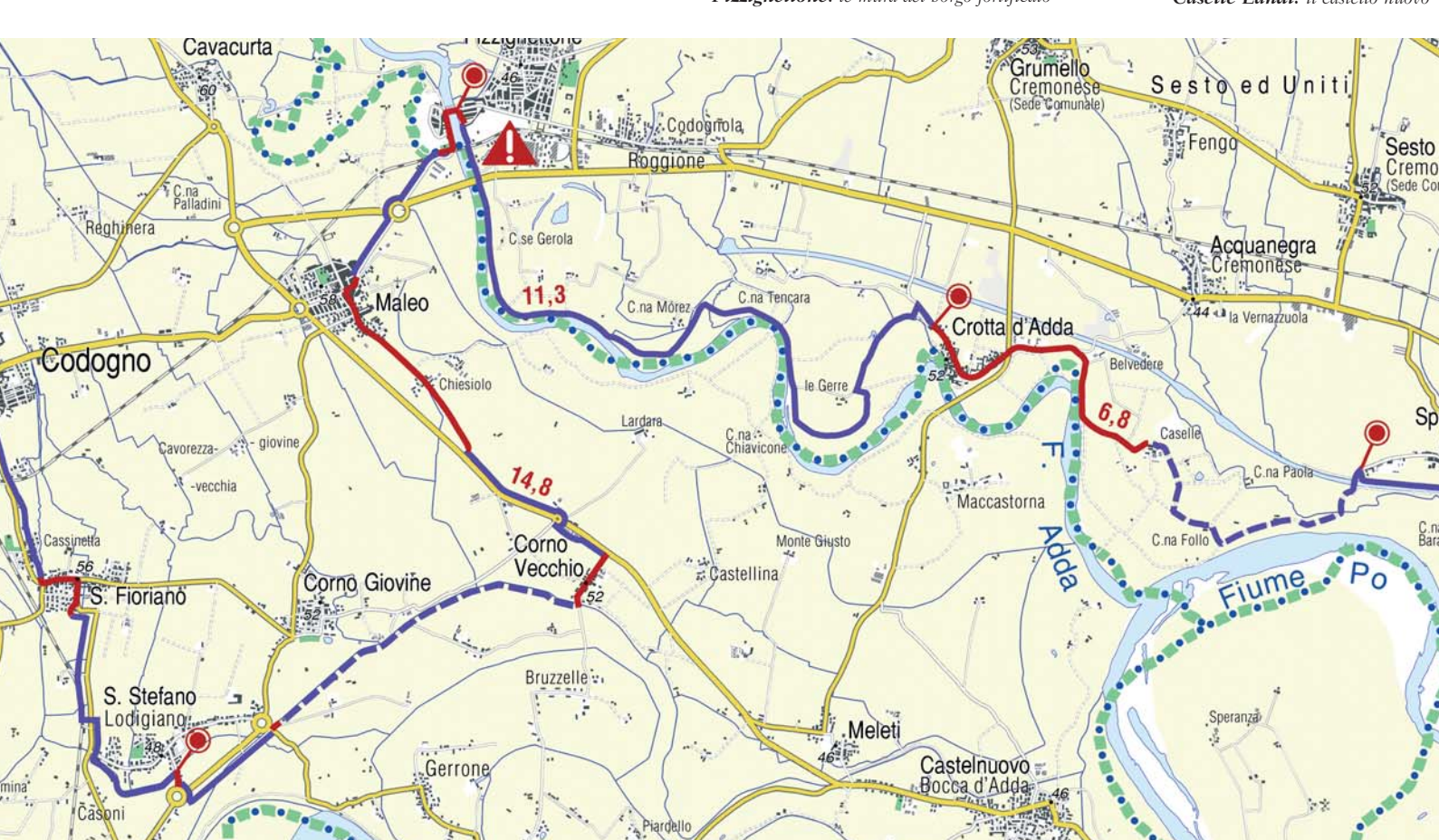


www.provincia.lodi.it e selezionare in Servizi piste ciclabili
www.turismo.regione.lombardia.it e selezionare itinerari



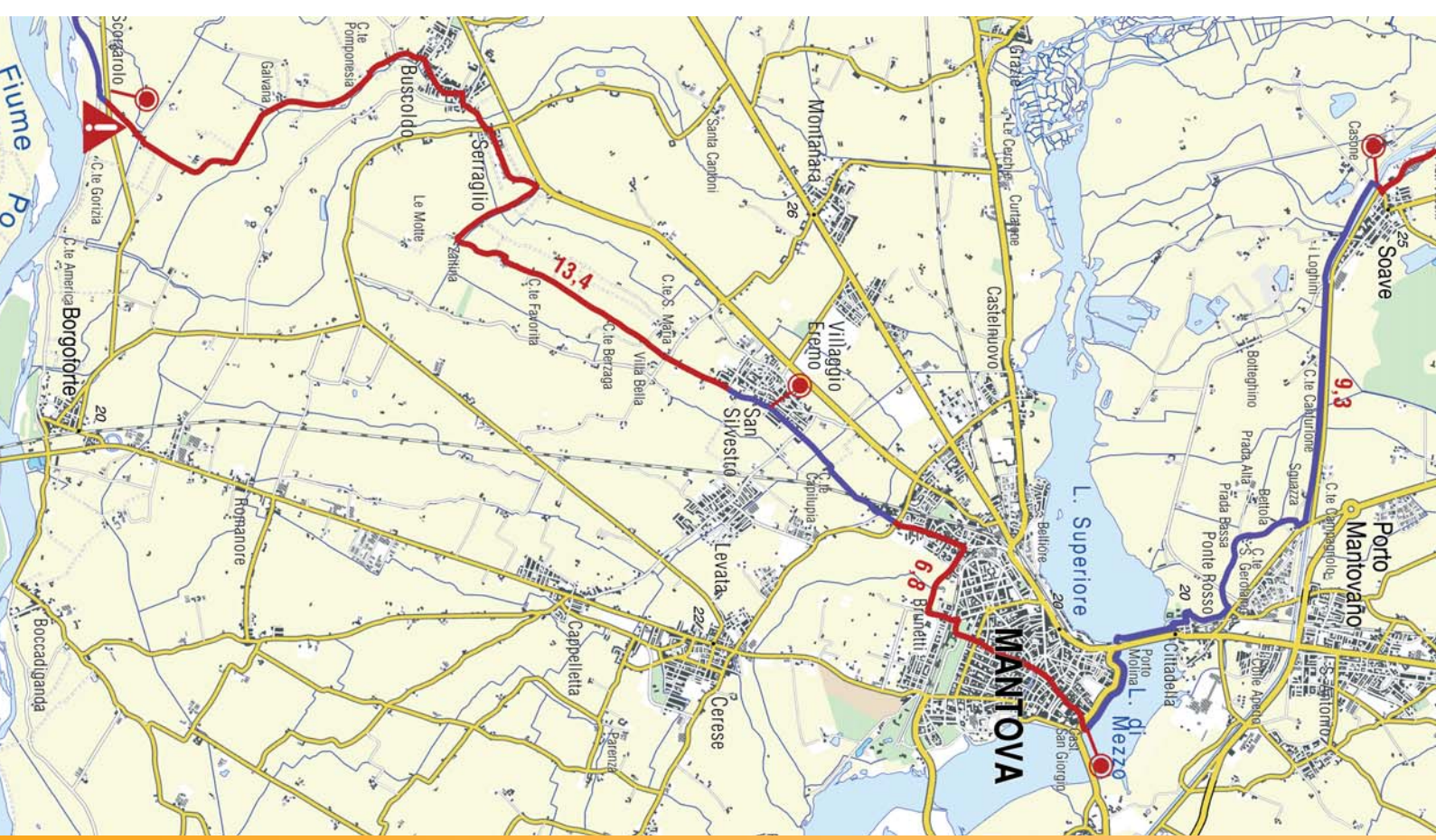
→ Da Codogno a Spinadesco passando per Santo Stefano, Maleo e Pizzighettone

Usciamo da Codogno percorrendo via Forlini sino a trovare la ciclabile in sede propria. La percorriamo sino alle prime case di San Fiorano prendiamo a destra per via Pave sino all'incrocio con viale Italia che imbocchiamo a sinistra. Al suo termine andiamo a destra in via Pasenza dove ritroviamo la ciclabile che percorriamo sino a Santo Stefano Lodigiano. Seguendo la via Bruno Buozzi arriviamo a una rotonda dove sul fianco della strada una passerella ci mette su una ciclabile e posta sul fianco di un canale, proseguiamo lungo questo canale sino al secondo incrocio, quello con via Trento Trieste dove andiamo a destra sino al successivo incrocio. Prendiamo la ciclabile in direzione di Cornò Giovinò sino alla rotonda seguente qui abbandoniamo la ciclabile per proseguire dritti sulla strada posta sul fianco del canale che in breve diventa sterrata. Seguiamo questo itinerario sino a ritrovare a sinistra il borgo di Cornò Vecchio che attraversiamo in salita sino al cimitero, alle spalle di questo ritroviamo la ciclabile che seguiamo sino al bivio per Maleo, che raggiungiamo percorrendo via Borgonovo. Sul fianco della parrocchiale prendiamo la ciclabile in discesa che ci accompagnerà sino alla sterrata e al centro di Parghettone. Da qui andiamo a destra sino alla porta del Soccorso dove ci immettiamo sulla ciclabile realizzata sull'argine del fiume. Alla fine del paese ci attende un ultimo attraversamento pericoloso prima di un lungo tratto libero da qualsiasi traffico veicolare. La ciclabile ci conduce sino a Crosta d'Adda, che percorriamo sino ad uno stop. Attraversiamo in direzione della frazione Ferme. Prima del ponte sul canale svoltiamo prendiamo a destra, sempre sull'argine, sino alla località Caselle. Qui prendiamo lo sterrato sino a raggiungere l'argine del Po su cui saliamo per continuare a sinistra. Seguiamo la strada sino al ponte sul canale navigabile che superiamo per imboccare, prima a destra e poi a sinistra, la via del servizio del canale in direzione di Cremona.



→ Da Scorzarolo di Cesole a Mantova

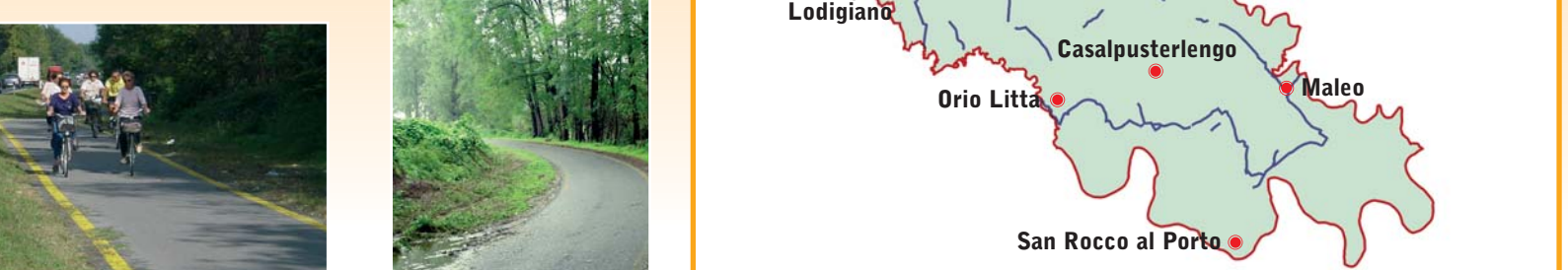
Attraversata la SP 56 imbocchiamo via Due Palme che seguiamo in direzione di Buscodello dove, giunti all'altezza della chiesa, prendiamo a destra sino allo stop. Giriamo prima a sinistra e subito dopo a destra in via San Salsuro. Dopo la zona artigianale e prima dello stop dobbiamo svoltare a destra in strada Zanina. Giunti ad uno stop proseguimo dritti per San Silvestro fino a quando troviamo, alla nostra destra, una pista ciclabile. La seguiamo sino alla rotonda prima del cimitero dove infiliamo un'altra ciclabile posta sul suo fianco. Superata la ferrovia e alcuni edifici scolastici ci troviamo alla periferia di Mantova. Proseguiamo dritti per il quartiere Due Pini seguendo le vie Panurgio, Albertoni e Osdraria dove una ciclabile ci accompagnerà sino al centro della città per le vie Giorgio, Dugoni e Chiasini.



→ La rete degli itinerari ciclabili lodigiani



www.provincia.lodi.it e selezionare in Servizi piste ciclabili
www.turismo.regione.lombardia.it e selezionare itinerari



→ Da Spinadesco a Cremona, proseguendo per Stagno Lombardo

Percorriamo la strada di servizio del canale navigabile sino ad aver superato il ponte di Spinadesco. Al posto successivo andiamo a sinistra e poi a destra, rimanendo sempre sullo stesso ponte, sino a raggiungere, dopo poche centinaia di metri, la ciclabile posta su un lato della strada. Il percorso riservato si sposta poi sull'argine sino al ponte sulla costa del ponte. Subito dopo, davanti al cancello di Cremona prendiamo a destra sino a trovarci sulla ciclabile posta accanto al fiume che seguiamo sino a sottopassare il ponte sterrato e ferroviario. Seguiamo la ciclabile, che piega a sinistra su un parcheggio che attraversiamo per imboccare a sinistra la ciclabile posta sul fianco di via del Porto. Dalla rotonda, posta alle porte della città, raggiungiamo il centro storico percorrendo viale Po sulla ciclabile. Usciamo dal centro monumentale percorrendo via del Sale in direzione delle "Colubie" che superiamo per continuare a sinistra sulla strada asfaltata. Questa ci porta sino ad un chiosco posto vicino al fiume, da qui superiamo la sbarra e seguiamo la strada parzialmente asfaltata, che corre parallela al Po, sino al ponte dell'autostrada dove andiamo a sinistra e poi a destra oltre il ponte posto sull'oldovra del Morbacco. Seguiamo le indicazioni di un ristorante per riportarci nei pressi del fiume dove imbocchiamo la strada sterrata, chiusa da una sbarra, del Parco Sovracanalino del Po e del Morbacco. Al termine di un lungo viale giungiamo ad un altro ristorante; qui seguiamo la strada asfaltata che in breve ci riporta all'argine maestro su cui ci ricavata la ciclabile della Golena del Po. La prendiamo svoltando a destra e la seguiamo, anche sullo sterrato, sino all'incrocio con la SP 50.



→ Da Mantova a Pozzolo

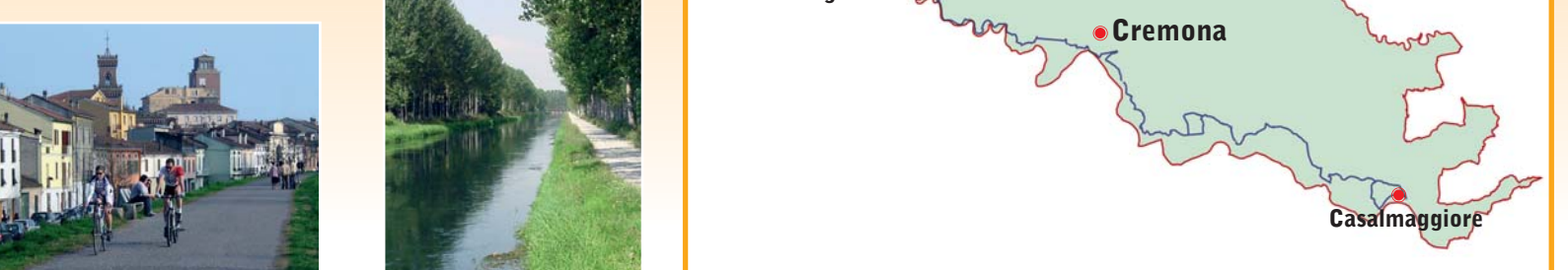
Lasciamo alle spalle il castello di San Giorgio ci portiamo a sinistra sulla ciclabile posta sulla sponda del lago di Mezzo sino al sottopasso che ci introduce al lago Superiore. Prendiamo a destra per le passerelle sino a ritrovarci sul fianco della darsena Canonieri Mirati. Ritornati sulla strada aperta al traffico ci portiamo sino allo stop dove svoltiamo a sinistra sino ad un parcheggio. Qui comincia la ciclabile Mantova-Peschiera. Ci si infila tra il muro e la rete disortiva per metterci sulla ciclabile che, in sede propria, ci accompagnerà nell'Alto Mantovano fra alle colline moreniche del lago di Garda e la Peschiera. Poco dopo essere arrivati sul grande canale diverso Mincio a destra troviamo le indicazioni per il Bosco Fontana. Ritornati sulla ciclabile la seguiamo fino a Soave dove scendiamo il canale e andiamo a sinistra. Allo stop andiamo dritti per prendere la pista sull'argine dello scaricatore del Mincio sino a Marengo per proseguire poi fino a Pozzolo.



→ La rete degli itinerari ciclabili cremonesi



www.turismo.regione.lombardia.html e selezionare itinerari
www.turismo.regione.lombardia.it e selezionare itinerari



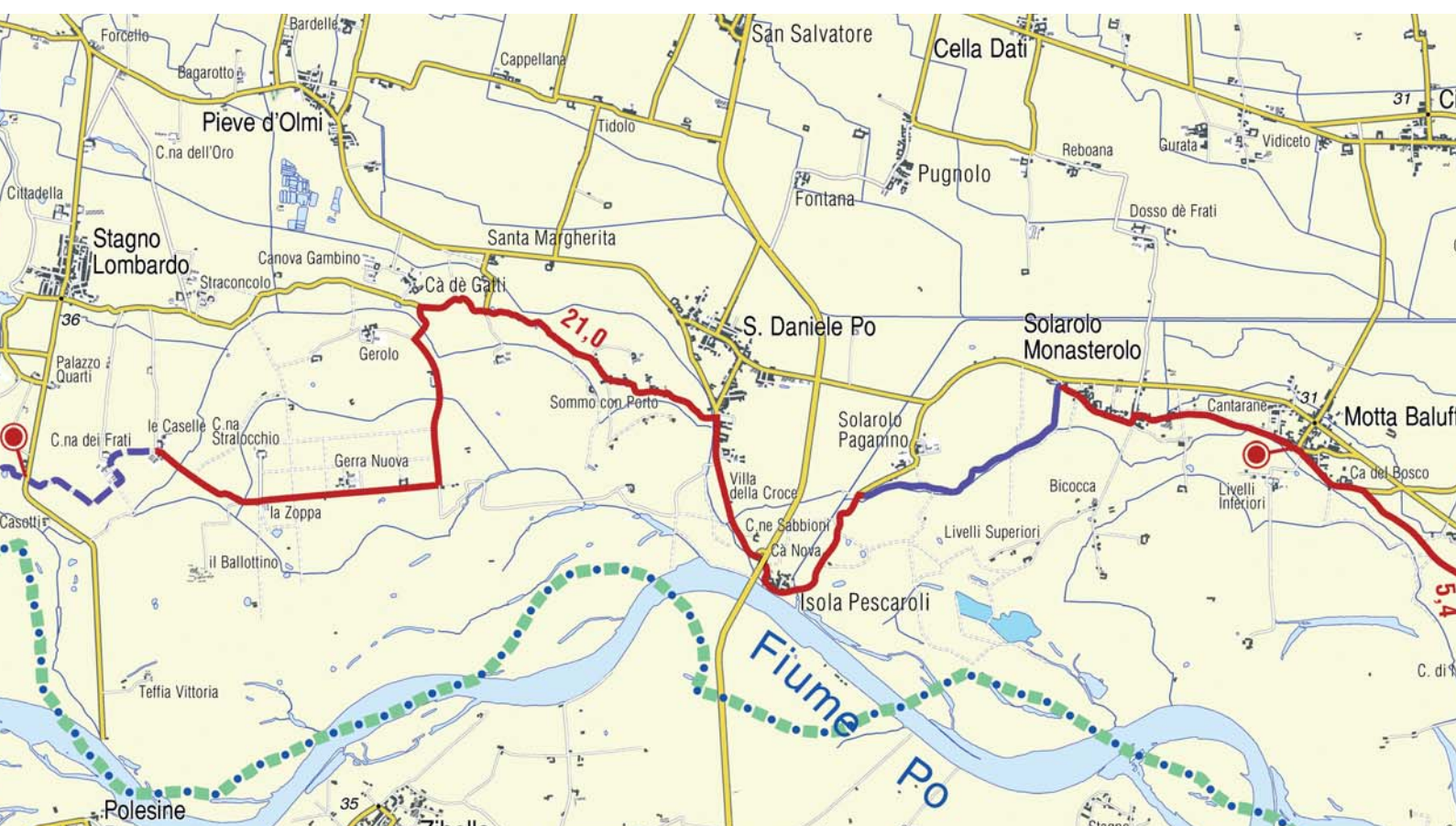
→ Da Stagno Lombardo a Torricella del Pizzo

Dall'incrocio con la Provinciale continuiamo a seguire la ciclabile sterrata della Golena del Po sino alla località Caselle dove ritroviamo l'asfalto. Da qui proseguiamo sul lungo viale seguendo l'itinerario dei Bodri, caratteristici stagni ritossati, che davanti ad una villa, piega a sinistra per riportarci sulla strada arginale. Dopo la breve salita andiamo a destra continuando a seguire la ciclabile per un lungo tratto passando vicino ai paesi di San Daniele Po, Solaraio Monasterolo e Motta Baluffi sino a raggiungere Torricella del Pizzo.



Il percorso attrezzato "Passaggio del Po e del Morbacco"

Campagna nei pressi di Motta Baluffi



→ Da Pozzolo a Ponti sul Mincio

Al ponte di Pozzolo attraversiamo la strada e proseguiamo sulla ciclabile che ora costeggia il fiume Mincio sino ad un parcheggio sterrato. All'uscita prendiamo a sinistra la strada che ci porterà nel centro di Borghetto, caratteristico paesino sorto attorno ai due vecchi mulini. Superato un canale su un ponte di legno proseguimo dritti sino a ritrovarci, svoltando a destra, sul ponte viscontino. Al suo termine prendiamo a destra e poi ancora a destra ritornando sulla ciclabile che imbocchiamo in direzione di Monzambano. Arrivati al ponte attraversiamo la provinciale e procediamo sempre sul fianco del fiume con bella vista della Parrocchiale di Monzambano. Poco dopo si raggiunge la diga che ci porterà sulla sponda opposta. Ancora pochi chilometri e ci troveremo improvvisamente davanti agli imponenti bastioni della cittadella di Peschiera. Seguiamo la strada sterrata sino ad un sentiero in salita. Alla sua sommità scendiamo a destra a Porta Besica che ci introduce fra le vecchie case e subito dopo alla splendida visione del lago di Garda.



→ La rete degli itinerari ciclabili mantovani



www.provincia.mantova.it e selezionare servizi e poi visitabili
www.turismo.regione.lombardia.it e selezionare itinerari



San Daniele Po
Il **Museo Naturalistico Paleontologico** (Info Municipio Tel. 0372.65336) che in cinque sezioni mostra in un percorso spazio-temporale la preistoria padana.
Usoi naturalistici Le Margherite, area globale occupata per la maggior parte della sua superficie da uno stagno di origine semi-naturale.
Motta Baluffi
L'**Aquario del Po** (Tel. 348.5634993) che presenta in ben 42 vasche alcuni ambienti acquatici del grande fiume e propone un campionario delle specie presenti.
Scandellara Ravara
La **chiesa vecchia** con abside poligonale e torre romanica. Al suo interno affreschi del Pamparino (XV-XVI secolo) ed il famoso "grande Crocifisso ligneo" del XII secolo.
Borghetto
Borghetto è un piccolo nucleo di insediamenti sorto nel 1400 attorno ad una serie di mulini ad acqua, proprio a fianco dell'imponente **ponte fortificato** Viscontino.
Monzambano
Il castello posto a controllo di un importante passaggio sul fiume Mincio.
Ponti sul Mincio
Il castello scaligero del XII secolo.
Lago di Garda
L'itinerario termina sul lungolago di Peschiera, antica fortezza veneziana con i bastioni intonamente conservati e interamente circondato dall'acqua, con una splendida visione del più grande lago italiano racchiuso fra alte e sovrane montagne.
Borghetto: Torre del ponte viscontino
Monzambano
Il fiume Mincio